

**Анализ работы руководителя
физического воспитания МАДОУ «Радуга»
Овчиниковой Анны Эдуардовны
за 2018-2019 учебный год**

С целью, обучения воспитанников двигательным умениям и навыкам, привитию им стойкого интереса к занятиям по физической культуре, укреплению здоровья, в начале 2018-2019 учебного года мной были поставлены задачи:

1. Охрана жизни и укрепление здоровья каждого воспитанника, удовлетворение их биологической потребности в движении.
2. Формирование доступных знаний об основах здорового образа жизни и приобщение детей к физической культуре.
3. Совершенствование адаптационных и функциональных возможностей организма, повышение умственной и физической работоспособности.
4. Развитие физических, интеллектуальных и духовных способностей детей в их полном объеме.
5. Оказание помощи родителям, обучение их приемам и методам коррекции физического здоровья с целью повышения их роли в профилактической работе по оздоровлению своих детей.

Для решения поставленных задач, во всех возрастных группах в соответствии с сеткой занятий проводились физкультурные занятия в зале и на улице, на которых решались оздоровительные, развивающие и воспитательные задачи.

Широкий спектр физкультурного оборудования, в том числе и нового (мячи по количеству воспитанников разных размеров, гимнастическая стенка, стойки для подлезания и т.д.), в спортивном зале способствовали развитию стойкого интереса у воспитанников к физкультурным занятиям, укреплению здоровья детей.

При оптимальной температуре воздуха в 2018-2019 учебном году игровые занятия по физической культуре проводились на свежем воздухе, во время проведения которых воспитанники освоили азы спортивных игр: футбол, баскетбол, бег на различные дистанции. Цель таких занятий была направлена на развитие двигательных навыков детей (лазание, подлезание, перепрыгивание, равновесие, метание, прыжки в длину с места, в высоту с разбега и т.д.).

В связи с низкими температурными показателями занятия по лыжной подготовке в 2018-2019 учебном году проводились не в полном объеме.

Во время проведения осенней Недели здоровья с 14 по 20 ноября физкультурные занятия тренировочной направленности для детей старшей подготовительной группы проводились совместно со спортсменами боксерами на базе спортивного зала МОУ ДОД «РДЮСШОР».

Мониторинг физического развития ОВД у детей за 2018-2019 учебный год

При обследовании двигательных навыков детей были выявлены способности каждого ребенка в каком-либо спортивном движении или определенном виде спорта. Анализ тестов за прошедший период позволил выявить индивидуальные особенности моторного развития каждого ребенка, выявить неравномерности в развитии двигательных функций детей.

Уровень физической подготовленности детей в детском саду составляет:

- ✓ Высокий – 58 % (43% - высокий, 15% - выше среднего)
- ✓ Средний – 38 %
- ✓ Низкий – 4% (патологии в здоровье)

Детей владеют «Азбукой движений»: базовыми умениями и навыками в разных играх и упражнениях, элементами техники основных видов движений (бег, прыжки, лазанье, метание, ползание).

У 55 % детей на достаточно высоком уровне развиты физические качества и двигательные навыки: быстрота реакции, ловкость, сила, выносливость.

В процессе работы выявлено, что дети **2 младшей - средней** группы способны выполнять игровые упражнения на любых снарядах и с любыми спортивными пособиями, даже более легко, чем старшие дошкольники. Особенно в упражнениях на подтягивание, в упражнениях на гибкость, растяжку, но в более простой форме исполнения.

Результаты диагностических тестов показали, что в **старшей - подготовительной** группе у 63% детей высокий уровень физической подготовленности к обучению в школе. Дети свободно владеют элементами техники выполнения основных видов движений, выполняют игровые упражнения на любых снарядах и тренажерах, научились самостоятельно пользоваться приобретенными двигательными навыками в различных сложных ситуациях. Проявляют интерес к спортивной игре в волейбол, баскетбол, лыжам свободно владеют техникой езды на велосипеде. Дети постоянно стремятся улучшить свои спортивные достижения, не только на занятиях, но и вне их (на занятиях в кружке по ритмической гимнастике

«Солнечные зайчики», прогулках, развлечениях, в свободной деятельности).

***Проведение мероприятий для детей и родителей
в 2018-2019 учебном году***

1. Недели здоровья осенняя и зимняя (согласно плана работы). Весенняя Неделя здоровья не была проведена из-за сложного эпидемиологического периода.
2. Открытые просмотры на РМО для педагогов учреждений района в старшей и подготовительной группе (согласно плана работы учреждения). Открытые просмотры для педагогов своего учреждения – занятия во 2 младшей группе, подготовительной группе, открытые просмотры кружка по ритмической гимнастике «Солнечные зайчики».
3. Дни открытых дверей для родителей воспитанников во всех группах.
4. Спортивные праздники для детей и родителей «За здоровьем – на лесную поляну», малые Олимпийские игры, «Как звери к зиме готовились», Смотр строя и песни.
5. Из-за сложного эпидемиологического периода развлечение «Мой папа – самый сильный» было подготовлено, но не проведено.

Перспективы работы в 2019-2020 учебном году

1. В следующем учебном году на физкультурных занятиях в младшей, средней, группе Монтессори увеличится количество строевых упражнений, для отработки четкости выполнения перестроений в 2 колонны, будут отрабатываться упражнения на гибкость, равновесие, метание.
2. С февраля по март
3. занятия по обучению детей методике хождения на лыжах буду проводить на улице (учитывая погодные условия).
4. В старшей и подготовительной группе, начиная со второго полугодия 2019-2020 учебного года начнутся сборы по подготовке детей к Губернаторским состязаниям (отработка тестовых заданий, развитие скоростно-силовых качеств, подготовка к творческому конкурсу).

Руководитель ФВ _____ А.Э. Овчинникова