

Аналитическая справка 2018-2019 года

**Обоснование выбора темы «Развитие двигательной активности детей в совместной и самостоятельной деятельности».**

В последнее время, наряду с другими проблемами, является особенно актуальным физическое воспитание детей. Возросшие за последние годы требования программы, изменившиеся условия жизни способствуют гипокинезии – пониженной двигательной активности. Гипокинезия приводит к слабости мышц, связок, костного аппарата, плохому физическому развитию, нарушению функций нервной системы. Единственно верный путь противодействия этому влиянию – правильная организация физического воспитания с раннего детства.

Статистика свидетельствует, что в течение последних лет состояние здоровья наших детей катастрофически ухудшается. Сегодня в среднем по России на каждого из детей приходится не менее двух заболеваний в год. Приблизительно 20–27 % детей относится к категории часто и длительно болеющих. Количество детей, страдающих ожирением, возрастает на 1 % ежегодно. По данным прогнозов, 85 % этих детей – потенциальные больные сердечно-сосудистыми заболеваниями. Около 50 % детей нуждаются в психокоррекции, что характеризуются серьезным психологическим неблагополучием. В подавляющем большинстве дети, начиная с дошкольного возраста, уже страдают дефицитом движений и сниженным иммунитетом.

Современные дети, к сожалению, больше времени проводят за компьютером и телевизором. Спортивные залы и активный отдых забыты, а ведь именно они гармонично развивают не только позвоночник, но и организм в целом. Из-за отсутствия физической активности наши дети предрасположены к лени. Им, как это ни печально, не интересно на улице, не хочется двигаться, они считают, что тяжелый физический труд и любое движение, кроме ходьбы, вообще излишне. В 70% случаев кифозы и сколиозы обусловлены именно отсутствием адекватной и правильной, равномерной нагрузки на мышцы спины. Фиксация позвоночника несовершенна, что связано с развитием мышц, и легко приводит к изменениям осанки. При неправильном положении тела, когда позвоночный столб изогнут, нагрузка на тела позвонков увеличивается и смещается. При статической нагрузке без движения начинает страдать кровоснабжение и питание мышц и суставов. Мышцы теряют эластичность и замещаются грубой соединительной тканью. Межпозвоночные суставы дегенерируют, развивается артроз. Снижается упругость дисков, страдает их амортизирующая функция. Теряют эластичность связки позвоночника. В результате, мы видим сгорбленных девочек, мальчиков с впалой грудью, которые могли бы быть очень красивыми.

Задачи физического воспитания в ДООУ.

1. Укрепление здоровья и закаливания организма воспитанников, содействие их правильному физическому развитию и повышению работоспособности.

Сохранение здоровья русской нации является государственной задачей.

2. Формирование и совершенствование двигательных навыков и умений и сообщение связанных с этим знаний.

Двигательные навыки и умения играют значительную роль в жизни человека. Они лежат в основе многих видов практической деятельности. Формирование этих навыков - основное назначение физического воспитания.

3. Развитие основных двигательных качеств.

Осуществление воспитанником многих практических действий связано с проявлением физических способностей. К качествам двигательным относятся такие, как сила, быстрота, выносливость, гибкость и ловкость.

4. Формирование привычки и устойчивого интереса к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Значение этой задачи определяется тем, что положительное воздействие физических упражнений достигается только тогда, когда они выполняются регулярно.

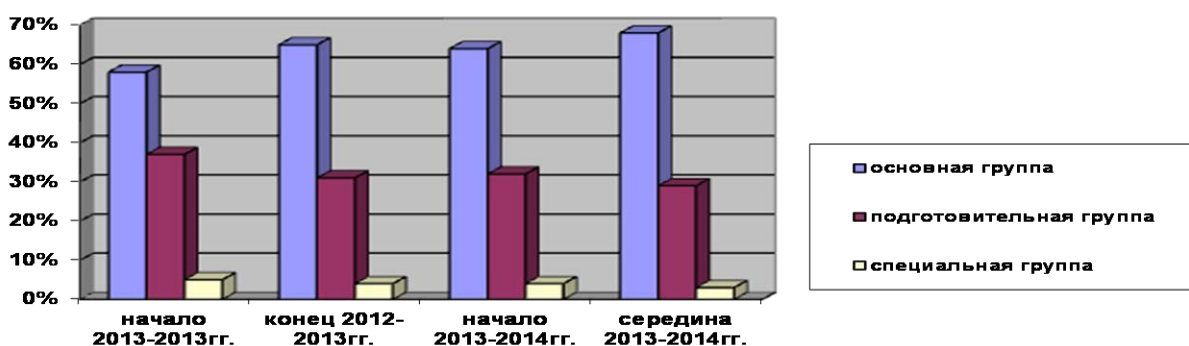
5. Воспитание гигиенических навыков, сообщение знаний в области физических упражнений и закаливания.

Для работы по направлению физическое развитие в ДООУ созданы следующие условия:

### 1. Распределение воспитанников по физкультурным группам

год	основная	подготовительная	специальная
<i>Начало года 2018-2019</i>	103 чел. (58%)	65 чел. (37%)	9 чел. (5%)
<i>Конец года 2018-2019</i>	115 чел. (65%)	55 чел. (31%)	7 чел. (4%)
<i>Начало года 2018-2019</i>	103 чел. (58%)	65 чел. (37%)	9 чел. (5%)
<i>Конец года 2018-2019</i>	115 чел. (65%)	55 чел. (31%)	7 чел. (4%)
<i>Начало года 2018-2019</i>	117 чел. (64%)	58 чел.(32%)	7 чел. (4%)
<i>Конец года 2018-2019</i>	123 чел. (68%)	53 чел. (29%)	5 чел. (3%)

Деление воспитанников на группы по состоянию здоровья позволило достигнуть наибольшего оздоровительного эффекта во время физкультурных занятий.



Физическая нагрузка на занятиях распределяется согласно данным группам здоровья и физкультурным группам. Моторная плотность физкультурных занятий соответствует возрастной норме воспитанников, игровые занятия сопровождаются музыкальным сопровождением. Обучение новым упражнениям и ОВД проводит руководитель по физическому воспитанию, упражнения и задания подбираются с учетом возможностей воспитанников, разнообразны, интересны и подаются в игровой форме.

## **2. Материально – технические условия**

### Организация предметной образовательной среды в ДООУ и материальное оснащение.

Материально-техническое оснащение ДООУ – одна из важнейших сторон создания комфортных условий пребывания воспитанников в нашем детском саду. В корпусах ДООУ имеются в должной мере оборудованные:

- ✓ групповые помещения для организации образовательной деятельности в соответствии с требованиями основной образовательной программы – 7;
- ✓ залы (физкультурный и музыкальный) – 2;
- ✓ пищеблок для полного цикла приготовления пищи;
- ✓ медицинский блок (изолятор, кабинет медсестры, прививочная)
- ✓ натуротерапевтический комплекс «Галокамера «Стандарт» ✓ скаладром
- ✓ комната для релаксации и психологической разгрузки «Волшебный лес»

Существующие площади позволяют обеспечить продуктивную и результативную деятельность детей и работников ДООУ. На территории ДООУ имеются спортивная площадка, прогулочные участки для всех возрастных групп, огород для детей, цветники, ягодник, фонтан. Содержание предметно-развивающей среды в детском саду соответствует интересам мальчиков и девочек, периодически изменяется, варьируется, постоянно обогащается с ориентацией на поддержание интереса детей, на обеспечение «зоны ближайшего развития», на неисчерпаемую информативность и индивидуальные возможности детей.

Материально-техническая база ежегодно пополняется, достаточная для реализации образовательных программ.

## **3. Кадровый потенциал**

### Качественный и количественный состав персонала.

Заведующий ДООУ – 1

Заместитель заведующего по воспитательной и методической работе – 1

Воспитатель – 14

Учитель-логопед – 1

Руководитель физического воспитания – 1

Педагог дополнительного образования – 1

Музыкальный руководитель - 1

Медицинское обслуживание детей в ДООУ обеспечивается медицинскими сестрами в соответствии с требованиями действующего законодательства в сфере здравоохранения (трудовой договор № 409, № 410 от 15.06.2007 года).

Медицинская сестра наряду с администрацией несет ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение профилактических мероприятий, соблюдение санитарногигиенических норм, режима и обеспечение качества питания.

В ДООУ применяются здоровьесберегающие технологии:

- Технологии сохранения и стимулирования здоровья.
- Технологии обучения здоровому образу жизни.
- Технологии здоровьесбережения и здоровьєобогащения педагогов.
- Технологии пропаганды здорового образа жизни.

В течение учебного года физкультурно-оздоровительная работа велась по основной образовательной программе дошкольного образования (автор методического пособия: Л.И.

Пензулаева «Физкультурные занятия с детьми»; В.Г. Алямовская «Здоровье»).

В ДОУ физкультурно-оздоровительная работа ведется в двух направлениях.

1. Профилактическое направление включает в себя витаминотерапию, обеззараживание воздуха, оздоровительный самомассаж, закаливание, профилактику нарушений опорнодвигательного аппарата, и способствует укреплению здоровья детей повышению иммунитета, профилактике простудных заболеваний.
2. Оздоровительное направление включает физкультурные праздники, занятия на воздухе, Дни здоровья, спортивные досуги, кружок ритмической гимнастики для девочек, способствует активизации двигательной деятельности, развитию физических качеств, укреплению мышечного тонуса, что оказывает положительное влияние не только на эмоциональное, но и познавательное развитие ребенка, и качественную подготовку его к школе. Система физического воспитания дает свои положительные результаты:
  - регулярно пополняется предметно-развивающая среда для двигательной деятельности детей, создаются соответствующие условия, как в помещении, так и на участке;
  - повышается качество физического воспитания и уровень физической подготовленности детей к школе;
  - растет заинтересованность дошкольного учреждения во взаимодействии с семьями воспитанников по вопросам физкультурно-оздоровительной работы.

Достижения воспитанников, педагогов, ДОУ, результаты участия воспитанников в мероприятиях различного уровня *Воспитанники*

№	ФИО ребенка	Группа	Мероприятие	Результат
1		Подготовительная	Районный этап Губернаторских состязаний Наклоны вперед из положения сидя на полу	3 место
			Районный этап Губернаторских состязаний Поднимание туловища из положения лежа на спине	2 место
3		Подготовительная	Районный этап Губернаторских состязаний Подтягивание из вися лежа на подвесной перекладине	2 место
			Районный этап Губернаторских состязаний Поднимание туловища из положения лежа на спине	2 место
			Районный этап Губернаторских состязаний Прыжок в длину с места	2 место
			Районный этап Губернаторских состязаний Челночный бег 10х3	3 место
5		Подготовительная	Районный этап Губернаторских состязаний Поднимание туловища из положения лежа на спине	1 место

## Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Радуга»

			Районный этап Губернаторских состязаний Прыжок в длину с места	1 место
6		Подготовительная	Районный этап Губернаторских состязаний Подтягивание из вися лежа на подвесной перекладине	1 место
			Районный этап Губернаторских состязаний Поднимание туловища из положения лежа на спине	3 место
7		Подготовительная	Районный этап Губернаторских состязаний Бег 300 м с высокого старта	1 место
8		Подготовительная	Районный этап Губернаторских состязаний Поднимание туловища из положения лежа на спине	2 место
12		Подготовительная	Районный этап Губернаторских состязаний Подтягивание из вися лежа на подвесной перекладине	1 место
			Районный этап Губернаторских состязаний Поднимание туловища из положения лежа на спине	1 место

**Ожидаемые результаты:**У воспитанников

1. Развиты физические качества (координация, гибкость и др.)
2. Овладение основными видами движений в соответствии с возрастом.
3. Сформированы представления о командных видах спорта (футбол, пионербол), о лыжных гонках.
4. Сформирована позитивная мотивация на здоровый образ жизни.

и.о. заведующего



Н.Ю. Мельниченко